

Thibaut Bisman, l'homme qui double sa passion pour le sport

Portrait. L'ex-demi de mêlée biterrois, parti à Albi, n'est jamais loin d'ici.

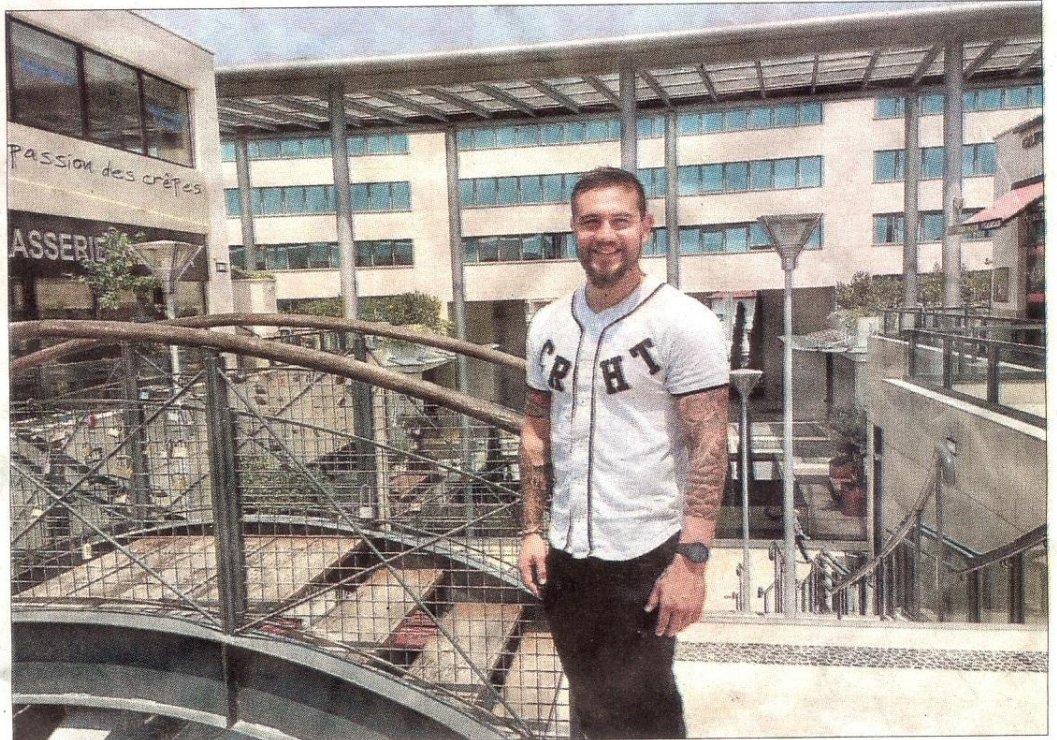
Thibaut Bisman affiche une forme physique sans pareil. En ce début d'été, l'ex-demi de mêlée de l'ASBH, qui fait aujourd'hui les beaux jours d'Albi, est particulièrement affûté. Comme à son habitude, il a une pêche d'enfer et demeure porté par son éternelle envie de croquer l'existence à pleines dents. Parce qu'il est bien et surtout, heureux de vivre à... Béziers !

Une saison rude mais enrichissante

Car Thibaut Bisman n'est jamais vraiment parti de la cité de Paul-Riquet. Il y a laissé une grande partie de son cœur. Non pas qu'il ne se plaise pas à Albi.

Bien au contraire. Car si le championnat qu'il a vécu s'est achevé par une descente en Fédérale 1, il a passé une saison certes rude, mais on ne peut plus enrichissante.

Il a disputé 27 matches sur 30, en tant que titulaire et il a grandi : « Je pense avoir progressé dans mes choix stratégiques, dans la gestion des matches et des hommes, explique-t-il, tout sourire. J'avais décidé de quitter l'ASBH, mon club formateur, pour avoir du temps de jeu. Ce n'est donc pas un échec pour moi, même si cela était difficile. À la fin de la saison, j'aurais aussi pu partir ailleurs. Mais j'ai des valeurs. Je suis un compétiteur et je culpabilise d'avoir contribué à cette descente en Fédérale 1. Alors, je me suis donné l'opportunité de faire remonter Albi en Pro D2. Y arriver serait un accomplissement. Je suis aussi resté là-bas, car je demeure à deux



■ Thibaut Bisman vient de créer une société de coach sportif à domicile.

L.F.

heures de Béziers, où vit ma famille. Valentine, ma compagne, avait un peu le mal du pays et elle a eu l'opportunité de travailler dans le Biterrois. En avril, elle est donc rentrée à Béziers avec nos deux enfants, Jules et Lola. Depuis, je fais les allers-retours au moins deux fois par semaine. »

Création d'une société de coaching individuel

Car le demi de mêlée est foncièrement attaché à Béziers, où il croise d'ailleurs souvent ses anciens coéquipiers.

C'est aussi en Biterre qu'il a décidé de développer, parallèlement à sa carrière de rugbyman professionnel, sa société "Prépa élite concept". Une fois les crampons quittés, il devient coach sportif à domicile, intervenant sur Toulouse, Albi, Béziers, Nar-

bonne, Montpellier, ou encore Nîmes : « Je me suis rendu compte que les sportifs de haut niveau, quelle que soit leur discipline, sont livrés à eux-mêmes pendant l'intersaison, explique Thibaut Bisman. Or, tout sportif qui vise la performance a besoin de continuer à s'entraîner un minimum. Je fais, aussi, de la remise en forme pour les amateurs et les particuliers. Je m'adapte, en fait, à eux, proposant un coaching sur mesure et à la carte. »

En collaboration avec d'autres pros du sport

Travaillant en collaboration avec certains professionnels, comme son pote Mathias Vidal, spécialisé dans la nutrition ou Cryo d'Oc, pour ce qui est de la récupération, Thibaut Bisman se lance donc dans une nouvelle aventure :

« Je suis passionné par la préparation physique et les sports, en général, confie-t-il. Il y a deux ans, quand j'étais encore à l'ASBH, j'ai passé le BPJEPS AGFF, un diplôme me permettant d'exercer cette activité. J'ai toujours été à la recherche de la performance. Et j'éprouve le besoin d'être actif à côté de mon métier de rugbyman. Faire un autre job permet de relativiser les hauts et les bas du rugby ! »

En vacances jusqu'au 10 juillet, le demi de mêlée profite des siens et développe sa société. Chez lui, avec ses proches, et dans cette ville qu'il n'a jamais vraiment quittée.

LAURENT FRANÇOIS

► Le site web de sa société : prepa-elite-concept.com